

RETRAITE BIEN-ÊTRE ✦ RECONNEXION À SOI ✦ NUTRITION & TRANSFORMATION ✦

DU 13 AU 14 SEPTEMBRE 2025



ET SI CE WEEK-END ÉTAIT LA PROMESSE D'UNE TRANSFORMATION À VIE ?

Introspection | Reconnexion
Harmonisation | Transformation

- ▶ NUTRITION INTÉGRATIVE
- ▶ COACHING DE GROUPE
- ▶ ART-THÉRAPIE ET EXPRESSION INTUITIVE
- ▶ PRÉPARATION MENTALE
- ▶ ALIGNEMENT ÉMOTIONNEL
- ▶ EXPLORATION SENSORIELLE

Un cocon de bienveillance pour te retrouver,
lâcher ce qui te freine et accueillir
ce qui t'inspire profondément. ✦



RETROUVE L'HARMONIE DE TON ÊTRE



Lucie



Mathilde



PARTAGE ♦ CONNEXION ♦ ÉLÉVATION

BONNEVILLE (74)

450€*

FORMULE TOUT COMPRIS

*Un week-end pour t'aimer, te ressourcer,
te réaligner, te transformer et kiffer !*

- ▶ HÉBERGEMENT CONFORTABLE
- ▶ CADRE NATUREL ET PAISIBLE
- ▶ REPAS SAVOUREUX ET ÉQUILIBRÉS
- ▶ ACTIVITÉS ET ATELIERS VARIÉS
- ▶ PRÉSENCE CONTINUE DES COACHS

*Places limitées. Réservez dès maintenant et vivez
un séjour inoubliable et de révélations profondes !*

Pour toute information contactez :
Mathilde 06 95 34 87 09 ♦ Lucie 06 85 80 32 81